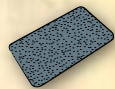




La planche de bain est typiquement posée en travers de la baignoire, bien en appui sur les deux rebords. Certaines planches de bain peuvent être munies d'une poignée de préhension et de pattes réglables en hauteur.



Le tapis antidérapant est stable et sécurisant. Il permet de prendre un bon appui dans la baignoire pour se relever.



Le siège de bain pivotant est simple à installer. Il permet d'effectuer les transferts rapidement et sans danger.



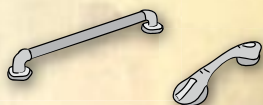
La poignée de bain apporte un réel soutien pour entrer et sortir du bain.



La barre de relevage s'installe près des wc. Elle possède un support qui permet de la basculer et la verrouiller en position haute pour faciliter le transfert.



Le siège de douche est utile pour les gens ayant des problèmes d'équilibre ou pour ceux désirant conserver leur énergie lorsqu'ils prennent leur douche. Il est possible de se procurer un siège avec accoudoirs et dossier compatibles.



La barre d'appui peut être fixée au mur à l'aide de vis. Elle facilite les transferts de wc et de bain. C'est un outil essentiel pour la sécurité dans la salle de bain.



Le rehausseur wc est très facile à installer. Différentes hauteurs sont disponibles. La hauteur adéquate devrait permettre à l'utilisateur de placer ses pieds à plat sur le plancher tout en étant assis.

Il existe aussi des barres d'appui qui fonctionnent grâce à un système de ventouses, ne nécessitant donc aucun outil pour l'installation.



Proximité Santé asbl

Rue Malibrans, 49
1050 Ixelles
Tel: 02/644.51.31
Fax: 02/644.51.33
Courrier: info@proxi-sante.be

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements sur les différents conseils et services que nous pouvons vous proposer.

Notre action :

DES CONSEILS ET DES SERVICES d'aide à la personne à domicile dans un cadre social et de santé.

Une gamme de fiches Santé disponible pour vous!

- Être Maman
- Prévenir et soigner les escarres
- Protéger son dos
- Accessibilité de la chambre
- Accessibilité de la salle de bain
- Hygiène personnelle
- Surveiller sa santé
- Le bien-être

Une salle de bain sécurisée

indépendance
autonomie
facilité

- Le fait de pouvoir effectuer indépendamment des **transferts**, surtout vers la toilette, détermine dans une large mesure l'indépendance de la personne dans sa situation à domicile.
- La salle de bain est l'endroit où surviennent le plus grand nombre de chutes chez les personnes en perte d'autonomie.
- Afin de maximiser l'**autonomie** de la personne dans la salle de bain, il convient de faire appel à une gamme d'aides techniques allant d'une simple poignée à un siège de bain élévateur électrique.

L'utilisation d'aides techniques peut significativement aider la personne à réaliser ses tâches plus facilement et de façon plus sécurisante.

Vous éprouvez des difficultés lors de l'entrée ou de la sortie du bain ? Pour prendre votre douche ? Pour vous asseoir et vous relever des toilettes ? Voici plusieurs idées pouvant vous aider à résoudre ces problèmes.



↓
Les chutes représentent l'accident le plus courant (70%) auprès des personnes de 65 ans et plus.

Source : www.geneve.ch

Planches et sièges de bain

La **planche de bain** permet à l'utilisateur de ne pas avoir à s'asseoir dans le fond de la baignoire, mais de s'installer à hauteur des bords. Il permet également, une fois assis, de passer les jambes facilement pour entrer et sortir de la baignoire. Il peut être utile de munir la baignoire d'un rideau de douche afin d'éviter les éclaboussures. Les planches de bain sont réglables afin de s'adapter à la plupart des baignoires.

Comme la planche, le **siège de bain** permet de se doucher assis dans la baignoire. Le siège de bain est suspendu et permet entre autre d'être assis plus bas dans la baignoire, mais pas suffisamment pour être immergé. Il existe également des **sièges de bain pivotants** qui permettent à l'utilisateur de faire entrer ses jambes en douceur dans la baignoire grâce à leur axe pivotant à 90°. Le **siège de bain électrique**, grâce à sa télécommande, peut descendre facilement tout au fond de la baignoire. Il fonctionne soit sur batterie, soit de manière hydraulique (il est alors branché sur votre robinetterie).

Barre d'appui

L'utilisation de barres d'appui et/ou de traction, bien placées, permet de se relever plus facilement de la baignoire et apporte plus de sécurité à l'utilisateur. Il peut être utile de faire des essais au préalable afin de les fixer au bon endroit.

Tapis de bain

Utiliser un tapis antidérapant s'avère une aide indispensable afin de prévenir les chutes et il permet de prendre un bon appui dans la baignoire pour se relever en toute sécurité. Il est important de bien le nettoyer après chaque utilisation pour qu'il ne devienne pas glissant.

Siège de douche

Quand la station debout prolongée est difficile et que l'on constate des problèmes d'équilibre, l'utilisation d'un siège de douche permet de se laver assis en toute sécurité, sans devoir se tenir, ce qui permet de libérer les deux mains lors de la toilette. Il existe plusieurs types de siège de douche. Le choix dépend de l'espace et des possibilités d'installation que vous avez dans votre douche.

Vous pouvez fixer au mur de la douche un **siège rabattable**, avec ou sans accoudoirs. Ce type de siège est peu encombrant, ce qui permet aux utilisateurs de prendre des douches confortablement.

Dans le cas où vous n'avez pas la possibilité de fixer un siège au mur, il existe des **sièges/tabourets de douche** à pieds fixes. Ils sont généralement réglables en hauteur et munis de caoutchoucs antidérapants.

Rehausser le WC

Si vous avez des difficultés à vous asseoir et/ou à vous relever de votre WC, il est conseillé de rehausser celui-ci et/ou d'installer des barres d'appui.

Il existe plusieurs possibilités pour rehausser un WC. Certaines d'entre elles nécessiteront des travaux d'aménagement de votre toilette :

- ajout d'un socle en maçonnerie en dessous du WC
- installation d'un WC suspendu
- utilisation d'un rehausseur de WC
- utilisation d'un système « releveur » (une commande électrique vous permettra de vous relever tout en douceur)

Le rehausseur de WC permet de surélever d'une dizaine de centimètres l'assise de la toilette. Ainsi, il vous sera plus aisé d'utiliser votre WC.

Il peut parfois être utile d'installer des **barres d'appui** ou des **barres de relevage** de part et d'autre du WC ou, quand ce n'est pas possible, d'utiliser un cadre de toilette (le cadre, muni d'accoudoirs, se met autour du WC).

Ces différentes possibilités d'appui, vous apporteront soutien et sécurité.