

# Prévenir et soigner les escarres

« On appelle escarre ou plaie de pression, une lésion de la peau pouvant aller jusqu'à une atteinte des tissus musculaires. Cette lésion est liée, entre autre, au fait que les tissus sont trop comprimés (compression des fins vaisseaux sanguins) ».

Des escarres se produisent surtout aux endroits de la peau sur lesquels repose le corps lorsque nous sommes assis ou couchés.

Lorsqu'une personne de votre entourage présente un risque d'escarres dues à une position couchée ou assise prolongée, il est extrêmement important de vous

munir du bon matériel et de vous renseigner sur les solutions pour les éviter ou y remédier.



**Proximité Santé asbl**

Rue Malibran, 49  
1050 Ixelles

**Tel: 02/644.51.31**

Fax: 02/644.51.33

Courrier: info@proxi-sante.be

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements sur les différents conseils et services que nous pouvons vous proposer.

**Notre action :**

*DES CONSEILS ET DES SERVICES d'aide à la personne à domicile dans un cadre social et de santé.*

**Une gamme de fiches Santé disponible pour vous!**

Être Maman  
Prévenir et soigner les escarres  
Protéger son dos  
Accessibilité de la chambre  
Accessibilité de la salle de bain  
Hygiène personnelle  
Surveiller sa santé  
Le bien-être

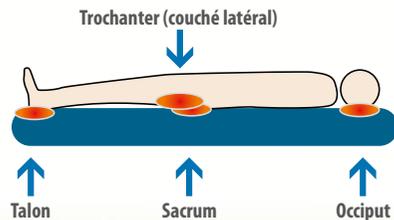
Conseil Santé



positionnement  
nutrition  
hygiène

- Les personnes âgées sont les plus vulnérables aux escarres car leur peau devient plus fine et fragile avec l'âge.
- L'utilisation d'un support anti-escarres ne dispense pas de respecter toutes les mesures de prévention : positionnement, nutrition, hygiène, etc.
- Il existe des supports anti-escarres de différentes matières et densités. Ceux-ci peuvent être utilisés non seulement pour la prévention mais également pour le traitement.

Le professionnel de la santé (médecin traitant, infirmière) évaluera le degré de risque d'escarres qu'encourt la personne concernée. Il pourra répondre à vos questions et vous guider dans l'utilisation du matériel adéquat au quotidien.



L'âge moyen des porteurs d'escarres est de 74 ans.  
Plus de 85% des patients développent au moins une escarre durant leur vie.

Source : [www.escarre.fr](http://www.escarre.fr)

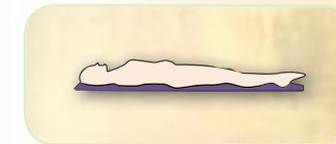
## Air, eau, gel ou mousse

Chaque support anti-escarres (matelas, coussin, talonnière) a sa spécificité et son degré d'efficacité. On trouve des supports à base d'air, d'eau, de gel ou de mousse viscoélastique (mousse + gel). Les supports sont généralement statiques ou dynamiques.

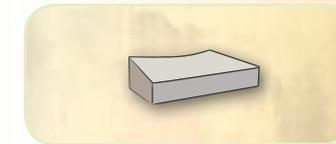
Les supports **statiques** doivent respecter certains critères : épouser les formes du corps, induire un bon positionnement et accompagner le mouvement du corps à chaque changement de position et ce uniquement grâce au matériau qui les compose. Ce sont les supports en gel, en mousse viscoélastique, à eau ou à air statique.

Les **supports dynamiques** sont, quant à eux, composés d'air insufflé au moyen d'un compresseur, comme les matelas alternant par exemple. Leur particularité étant qu'ils sont constitués d'alvéoles ou de boudins indépendants les uns des autres qui se gonflent en alternance. Ceci permet un changement constant des points d'appui du corps sur le support.

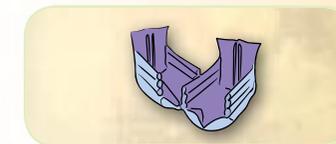
La pression est le facteur le plus important dans le développement des escarres. Positionner le patient au lit permettra d'éviter la compression de zones fragilisées et/ou à risque. Mobiliser le patient fréquemment permettra de varier ses points de pression.



Il existe une classification des matelas et surmatelas anti-escarres en fonction du risque du patient. Nous vous conseillerons le produit le mieux adapté en fonction de vos besoins.



La prévention des escarres passe par l'utilisation de coussins anti-escarres. Il existe plusieurs modèles de coussins (percés ou non percés) avec différentes matières. Le choix d'un coussin est très important car il dépend du risque d'apparition chez la personne. C'est en fonction de ce risque que nous vous conseillerons le coussin le plus adapté.



Les talonnières permettent la décharge totale du talon, un bon alignement du membre inférieur ainsi qu'un positionnement adéquat du pied.