



Le lit électrique est réglable en hauteur et possède généralement un relève-buste et un relève-jambes avec plicature réglable électriquement.



La chaise hygiénique est munie d'une assise percée relevable et d'un seau amovible en plastique. Certaines chaises sont fixes, d'autres réglables en hauteur. Des chaises hygiéniques à roulettes sont aussi disponibles.



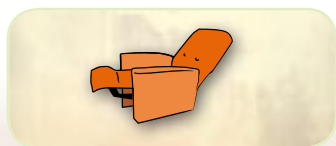
Le porte-sérum est muni de 4 crochets et il est réglable en hauteur.



Panne ovale en plastique, avec poignée.



Urinal pour femmes.



Le fauteuil relax, manuel ou électrique, est toujours muni d'un dossier et d'un repose-jambes articulés à une assise mobile, et réglable à différentes positions. Un grand choix de couleurs et de tissus est disponible.



Urinal pour hommes.



**Proximité Santé asbl**

Rue Malibran, 49  
1050 Ixelles  
**Tel: 02/644.51.31**  
Fax: 02/644.51.33  
Courrier: info@proxi-sante.be

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements sur les différents conseils et services que nous pouvons vous proposer.

**Notre action :**

*DES CONSEILS ET DES SERVICES d'aide à la personne à domicile dans un cadre social et de santé.*

**Une gamme de fiches Santé disponible pour vous!**

- Être Maman
- Prévenir et soigner les escarres
- Protéger son dos
- Accessibilité de la chambre
- Accessibilité de la salle de bain
- Hygiène personnelle
- Surveiller sa santé
- Le bien-être

# La chambre : sécurité et confort



- Bon nombre de personnes en perte d'autonomie préfèrent rester à leur domicile plutôt que d'envisager un séjour temporaire en centre de revalidation ou un placement définitif en maison de repos.
- Réaménager la cadre de vie qui ne répond plus aux besoins de la personne devient essentiel. Il arrive que la chambre à coucher se transforme en lieu de vie principal... Il est alors important de lui donner un aspect agréable, adapté et sécurisant à la fois, aussi bien pour la personne en perte d'autonomie que pour son conjoint ou les autres membres de sa famille.
- La sécurité, le confort et l'autonomie sont les trois éléments essentiels à considérer afin de rendre une chambre à coucher facilement accessible pour tout individu.



32% des traumatismes accidentels surviennent lors d'accidents domestiques.

Les accidents domestiques augmentent à l'âge de la (pré) pension.

Chez les personnes âgées, le traumatisme dominant entraînant le décès est la chute.

Source : Bantuelle, Leveque (2006)

## Le lit médicalisé

Le lit médicalisé électrique facilite les changements de position. Sa situation haute permet d'y entrer ou d'en sortir aisément. Cette caractéristique donne aussi la possibilité à l'aidant de ne pas adopter de mauvaises positions lors des transferts et donc, de protéger son dos.

Il est muni de barrières coulissantes pour éviter les chutes et d'une « potence sur pied », aussi appelée « perroquet », qui permet de se redresser plus facilement dans le lit.

La télécommande permet d'effectuer les actions suivantes : modifier la hauteur du sommier, incliner le relève-buste et le relève-jambe. Certains modèles assurent également la flexion du sommier au niveau des genoux.

## Fauteuil Relax

Beaucoup de gens renoncent à s'asseoir dans leur fauteuil car il est trop bas, trop mou, et de ce fait handicapant. En cas de faiblesses musculaires ou de douleurs articulaires, en sortir devient difficile.

Le fauteuil relax est une alternative intéressante au lit : il permet d'être installé différemment. Il est plus facile d'y lire, d'y écrire, d'y manger... De plus, l'option de changement de position permet d'éviter la formation d'escarres.

## Sécurité et confort dans le lit

Il n'est pas toujours possible d'obtenir ou d'installer un lit médicalisé électrique. Dans ce cas, on peut conserver son propre lit, tout en y apportant quelques adaptations :

- On peut rehausser le lit au moyen de « **plots rehausseurs** ». Il en existe de formes et de tailles différentes, ce qui permet de les adapter quel que soit le type de lit.
- Utiliser un **dossier de lit** permet d'adopter une position assise dans le lit, par exemple pour pouvoir lire, manger...
- Le **soulève-couverture** permet d'éviter le contact des jambes avec la couverture en cas de brûlures, de plaies ouvertes, d'appareillages, etc.
- Des **barres d'appui** peuvent être placées pour sécuriser et faciliter l'entrée et la sortie du lit.

## Les alternatives aux toilettes

Différentes aides existent pour les personnes alitées ou n'ayant pas la possibilité de se rendre jusqu'aux toilettes. La chaise hygiénique, par exemple, s'avère utile et pratique. Elle peut être déplacée aisément et reste discrète. De plus, sa stabilité assure la sécurité de l'utilisateur. Munie d'un seau hygiénique facile à enlever, elle possède un couvercle anti-odeur. Il existe des chaises hygiéniques à pieds fixes, réglables en hauteur ou à roulettes... Certains modèles sont équipés de repose-pieds et d'accoudoirs amovibles.

La panne et l'urinal quant à eux, sont utiles pour les personnes alitées incontinentes, n'ayant pas les moyens de se déplacer jusqu'aux toilettes.

## Adaptation de l'environnement physique

Les personnes en perte d'autonomie sont plus exposées aux risques de chute. Afin de prévenir de tels accidents dans la chambre à coucher, il convient d'adopter certaines mesures de précaution.

Une chambre bien aménagée est déjà une première étape. Les objets et le mobilier doivent être correctement agencés afin de garantir l'ordre et ainsi, éviter tout encombrement inutile qui pourrait mener à un accident. Mis à part les barrières de lit et les barres d'appui, placer le lit contre un mur peut donner plus d'espace dans la chambre et surtout, significativement aider à prévenir les chutes.

Il convient d'éviter les tapis dans la chambre car ils deviennent facilement des obstacles à la mobilité. Les fils/câbles électriques doivent être conservés hors de vue, de préférence cachés derrière les meubles. Il est important de supprimer les roulettes des meubles afin que la personne puisse se déplacer dans la chambre en toute sécurité et maintenir un bon équilibre si elle décidait d'utiliser les meubles comme support.

Il s'avère aussi très utile de toujours garder la chambre bien éclairée afin de percevoir instantanément tout risque potentiel.